**УТВЕРЖДЕНО**

Главный тренер сборной команды

Республики Татарстан по

фигурному катанию на коньках

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Безменов

"\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН**

**подготовки кандидата в сборную команду РТ по фигурному катанию на коньках**

**на спортивный сезон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ф.И.О. спортсмена** |  |
|  |  |
| **Дата рождения** |  |
| **Спортивный разряд** |  |
| **Спортивная организация** |  |
|  |  |
| **Ф.И.О. тренера(ов)** |  |
|  |  |

**Лучший результат прошедшего спортивного сезона**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Основные задачи на предстоящий спортивный сезон**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **План на сезон** | **Реализация**  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Планируемые спортивные результаты на спортивный сезон**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата, место проведения** | **Планируемые соревнования** | **Место**  |
| **План** | **Факт**  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Тренер** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 Подпись Ф.И.О.

**Дата** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_